

Le Gout du risque à l'adolescence : Le comprendre et l'accompagner

■ DR XAVIER POMMEREAU ■

Le goût du risque à l'adolescence

Le comprendre et l'accompagner



ASIN	B01EV57EJY
Author:	Dr Xavier Pommereau
Goodreads Rating:	5.00
Pages:	175
Genre:	Uncategorized
Language	English
Published:	May 4th 2016 by Albin Michel

[Le Gout du risque à l'adolescence : Le comprendre et l'accompagner.pdf](#)

[Le Gout du risque à l'adolescence : Le comprendre et l'accompagner.epub](#)

Parce que qui ne risque rien n'a rien, les ados veulent explorer le monde, tester leurs limites, se mettre à l'épreuve. Ils ont besoin de jouer à se faire peur, rechercher les sensations fortes, s'exposer à un danger pour se prouver qu'ils sont capables, et le faire reconnaître par leurs pairs afin de se singulariser et être populaires... à la prudence que leur recommandent les adultes, ils opposent l'audace. Xavier Pommereau explore ces enjeux à la lumière des risques d'aujourd'hui : le numérique et les écrans, les drogues, la sexualité et les rencontres (virtuelles ou réelles), les évitements phobiques... Mais aussi la peau comme surface de projection, le registre alimentaire et ses excès, ou encore, depuis peu, l'appel des sirènes du djihad... Il explique aux parents et aux adultes comment décoder le comportement des ados et, sans être constamment sur leur dos, les laisser prendre des risques en assurant un cadre suffisant et en misant sur le dialogue. Il leur donne des clés, car prévenir vaut toujours mieux que guérir, afin d'accompagner cette belle aventure que peut être l'adolescence.